

Томагавк.

Метание топора. Дистанция 4, 5 и 7 метров. Метание производится по 1 мишени. По 7 зачетных бросков с каждой дистанции. Перед каждой дистанцией – один пробный бросок.

Победитель выявляется по сумме набранных очков по всем трём дистанциям.

Абсолютка.

Упражнение на точность. Метание производится по трем мишеням европейского образца. Дистанции 3, 5 и 7 метров. С каждой дистанции производится три броска ножа, каждый в свою мишень. Предварительно даются три пробных броска с любых дистанций. Всего с одной дистанции производится семь зачётных серий бросков, по три ножа в каждой. Затем происходит смена дистанции.

Победитель выявляется по сумме набранных очков по всем трём дистанциям.

Силуэт.

На досках высотой 2 метра нанесены 15 кругов диаметром 10 см. 7 кругов с левой стороны, вертикально снизу вверх на одинаковом расстоянии друг от друга, один у верхнего края досок посередине, и симметрично семь кругов с правой стороны. На каждый круг дается один бросок, начинать нужно с левого нижнего. Дистанция – 3 метра. Перед началом упражнения спортсмен имеет право сделать три пробных броска по любому кругу. Одно попадание засчитывается как один балл.

